

CARTELLE PAZZE  
ACCESSO A BANDI  
CALCOLO ISEE  
RIMBORSI SPESE  
FONDI NEO-MAMME  
TELEFONINI  
LETTERE  
CONTRATTI  
SALUTE

**Ti serve  
una mano?**



**H4U**  
Help For You

Senza pretendere  
di cambiare il mondo,  
possiamo insieme  
migliorarlo un po'...

Un aiuto semplice, possibile e per tutti,  
spesso una soluzione ai piccoli e  
grandi problemi che possono affliggere  
anche il vicino **"della porta accanto"**.

Grazie alle loro esperienze in diversi campi,  
i volontari di H4U vogliono aiutare  
**gratuitamente** gli associati a sbrogliare  
un problema, a capire le spese che possono  
detrarre dai redditi o farsi rimborsare,  
ad utilizzare meglio mail e telefonini,  
a "decifrare" un documento poco chiaro...

Serate informative su **prevenzione,**  
**alimentazione e salute** saranno organizzate  
nell'ambito dello sportello ABCD Salute,  
oltre a momenti di **"baratto"** per le tante  
cose che non usiamo più e a stimolanti  
appuntamento di **"scambio fra generazioni"**,  
da nonne a nipoti e viceversa...



Associazione **Help For You**  
Via Fiume, 40  
12041 Bene Vagienna  
☎ 320 53 28 718  
✉ [ilaria.sanino@yahoo.it](mailto:ilaria.sanino@yahoo.it)

ASSOCIAZIONE  
SENZA FINI DI LUCRO  
AFFILIATA

