



Menu: Scuole dell'infanzia primaria e secondaria comune di Benevagienna e Carru'  
Estate



	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>A. Fisse</b>
Sett. 1 Pranzo	Pasta al pomodoro Girotondi di verdura Carote julienne Dessert	Pizza margherita Prosciutto cotto mezza porzione Insalata verde Frutta fresca	Insalata di riso con verdure Formaggio Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta alla crema di pesto Milanese di pollo al forno Fagiolini* al forno Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Tonno Zucchine al forno Frutta fresca	Pane comune Formaggio parmigiano o grana grattugiato per primi piatti
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro e olive Formaggio Fagiolini* e pomodori Frutta fresca	Risotto all'olio EVO Burger di *pesce al forno Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo al forno Zucchine al forno Dessert	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Piselli* al forno Frutta fresca	Pasta alle verdure Affettato di prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Pane comune Formaggio parmigiano o grana grattugiato per primi piatti
Sett. 3 Pranzo	Pizza margherita Piselli* al forno Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio Insalata di pomodori Frutta fresca	Insalata di riso con verdure Girotondi di verdura Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro e origano Pollo al forno Zucchine al forno Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Filetto di pesce* impanato al forno Fagiolini* al forno Dessert	Pane comune Formaggio parmigiano o grana grattugiato per primi piatti
Sett. 4 Pranzo	Insalata di pasta fredda con verdure e tonno Formaggio Zucchine al forno Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata alle verdure Piselli* al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Arrosti di tacchino olio e limone Insalata verde Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Polpette di bovino al forno Carote al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger di *pesce al forno Insalata di pomodori Dessert	Pane comune Formaggio parmigiano o grana grattugiato per primi piatti

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta, tomino., primo sale. Pesce\*: a rotazione tra platessa\*, merluzzo\* e limanda\*. Dessert: a rotazione tra budino yogurt o polpa di frutta. A disposizione ad ogni pasto pane comune a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine