



## Menu: Menù scuole comune di Benevagienna - Pranzo

Autunno Comune di Benevagienna infanzia e primaria

|   | <b>Lunedì</b>   | <b>Martedì</b>   | <b>Mercoledì</b>   | <b>Giovedì</b>  | <b>Venerdì</b>  |
|---|---|--|--|---|---|
| 1 | Risotto all'olio EVO<br>Frittata alle verdure<br>Fagiolini* al forno<br>Frutta fresca         | Pasta alle verdure<br>Pollo al forno<br>Insalata verde<br>Dessert                                      | Crema di carote<br>Lonza di maiale al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca                      | Risotto ai formaggi<br>Polpette di legumi<br>Biete erbette* al vapore<br>Frutta fresca    | Pasta al pesto<br>Filetto di *pesce al forno<br>Piselli* e carote al forno<br>Frutta fresca       |
| 2 | Pasta alla pizzaiola<br>Affettato di prosciutto cotto<br>Spinaci* al vapore<br>Frutta fresca  | Pasta alla crema di pesto<br>Formaggio fresco<br>Carote al forno<br>Frutta fresca                      | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Bocconcini di pollo<br>Finocchi gratinati<br>Frutta fresca    | Risotto alla zucca<br>Burger di *pesce al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca        | Crema di legumi<br>Frittata alle *biete erbette<br>Patate al forno<br>Frutta fresca               |
| 3 | Pasta al pomodoro e olive<br>Pollo al forno<br>Carote julienne<br>Frutta fresca               | Trancio di pizza Margherita<br>1/2 porzione prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Frutta fresca        | Passato di *verdura con farro<br>Hamburger di bovino al pomodoro<br>Purea di patate<br>Frutta fresca | Pasta all'olio extravergine<br>Polpette di legumi<br>Biete erbette* al vapore<br>Dessert  | Risotto con *piselli<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca |
| 4 | Pasta al pesto con *fagiolini e patate<br>Formaggio fresco<br>Insalata verde<br>Frutta fresca | Pasta all'olio extravergine e salvia<br>Polpette di bovino al sugo<br>Carote julienne<br>Frutta fresca | Passato di *verdura con orzo<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca     | Pasta al ragù di bovino<br>Frittata alle verdure<br>Fagiolini* trifolati<br>Frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Burger di *pesce al forno<br>Finocchi al forno<br>Frutta fresca               |



04/08/2023

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta, tomino,, primo sale. Pesce\*: a rotazione tra platessa\*, merluzzo\* e limanda\*. Dessert: a rotazione tra budino e yogurt. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione (o polpa di frutta, occasionalmente 1 volta a settimana). Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine